



De 100-iarige Lena Meuwissen-Cremers.

Lena (100) staat nog volop in het leven

Lena Meuwissen-Cremers uit Pey blies dinsdag 3 augustus honderd kaarsjes uit. Hiermee is de gemeente Echt-Susteren een eeuweling rijker. De teller staat inmiddels op zes.

DOOR ROB VAN DEURZEN | PEY |

Ze is maar wat trots dat ze in de krant komt. „Daar heb ik wel honderd jaar op moeten wachten”, lacht de nog zeer kwieke Lena Meuwissen-Cremers. „Over de krant gesproken. Weet je dat ik al ruim 72 jaar abonnee ben? Dat mag je gerust opschrijven hoor.” Nadat er eerst een blik is geworpen op de familieberichten, bladert de honderdjarige steevast naar de puzzelpagina in *de gezet*. Een vast ritueel, dat geen dag wordt overgeslagen. De dagelijkse portie hersengymnastiek houdt haar mentaal fit. Want waar met name het gehoor en de benen haar wel wat parten spelen, functioneert ‘t *köpke* nog optimaal. „*Mam maaks se nieks wies*”, weet ook dochter Ruda, die de vragen van de verslaggever af en toe voor haar moeder moet herhalen. Als bewijs somt Lena moeiteloos de namen en verjaardagen van haar acht kinderen, tien klein- en elf achterkleinkinderen op. „En nummer twaalf is op komst”, klinkt het vol trots.

Rummikub

Lena werd in 1921 geboren in Sint Joost. Vlak na de Tweede Wereldoorlog, die ze als tiener bewust meemaakte, stapte ze in het huwelijksbootje met haar man Karel. Omdat haar ouderlijk huis aan het einde van de oorlog door brand werd verwoest, woonde het echtpaar de eerste jaren na het huwelijk in bij Lena's schoonmoeder. Haar eigen vader en moeder verloor ze reeds op jonge leeftijd. In 1953 bouwden Lena en Karel de woning aan de Houtstraat in Pey, waar ze, na

het overlijden van haar man nu dertien jaar geleden, nog steeds zelfstandig woont. Met grote dank aan haar inwonende zoon Jan (68), met wie ze iedere avond een spelletje Rummikub speelt. Maar ook haar andere kinderen en (achter)kleinkinderen steken graag en regelmatig de helpende hand toe.

Huiskamerproject

Ondanks haar respectabele leeftijd staat de honderdjarige nog volop in het leven. Tot voor kort was ze nog actief in de gym- en volksdansgroep van de plaatselijke seniorenvereniging. Dat is fysiek niet meer mogelijk, maar nu neemt Lena met veel genoegen deel aan het huiskamerproject in Pey. Daar is ze graag gezien, ook door de persoonlijke gedichten die ze jaarlijks met Sinterklaas voor alle deelnemers maakt.

Dankbaar

Over de afgelopen honderd jaar kan ze wel tien boeken schrijven. Die zullen vooral gevuld worden met mooie herinneringen. Zoals haar eerste vliegreis die ze op haar 80ste maakte met haar drie dochters. „Naar Lourdes gingen we toen. Prachtig vond ik dat. Ik ben oprecht dankbaar voor wat het leven mij heeft gebracht en hoop er dan ook nog een paar jaar aan vast te mogen plakken.”